

Linka pomoci pre deti a mladých ľudí na celom Slovensku

Ak sa chcete poradiť, alebo porozprávať na akúkoľvek tému, alebo ste sa ocitli v náročnej situácii a potrebujete pomoc. Sme podporná komunikačno-poradenská linka a poskytujeme psychologické a sociálne poradenstvo, informácie, prevenciu a krízovú intervenciu.

Volajte: 116 111

- NON-STOP
- BEZPLATNE
- ANONYMNE
- PRE CELÉ SLOVENSKO

Četujte: cez www.lds.sk

Denne 18:00-22:00

Email: 116111@lds.sk

Pomáhame deťom a mladým ľuďom v ťažkých situáciách, aby na to neboli sami!

Potrebuješ sa s niekým porozprávať?

Cítiš sa osamelo?

Ublíži ti niekto, necítiš sa bezpečne?

Nevieš čo máš robiť?

Núti ťa niekto robiť veci, ktoré nechceš?

Nemáš sa s kým poradiť?

Šikanujú ťa v škole, v rodine alebo vonku?

Pohádal/a si sa s kamarátom/kou?

Rozišiel/a si sa s priateľkou/priateľom?

Chceš sa niečo opýtať a nemáš sa koho?

Stratil/a si niekoho blízkeho?

Máš pocit, že si iný/iná a nikto ti nerozumie?

Bojíš sa to niekomu povedať?

Nevieš ako ďalej?

Doma to nie je dobré a nemáš s kým o tom hovoriť?

Nik nepočúva? My budeme.